

11.ª GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA VILA DA CARANGUEJEIRA

Pos	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	tempo
1	Mariana Romeiro	IDV	JUV	100	10:30
1	Valter Costa	GAC	SEN M	100	0:32:41.772
2	Tiago	GAC	JUN M	100	0:32:50.772
3	Nuno Ferreira	GAC	SEN M	90	0:32:58.471
4	Vitor Dinis	GAC	M50	100	0:33:54.258
5	Pedro Ferreira	ACV	M45	80	0:35:00.155
6	Emanuel Cardoso	CAMG	SEN M	70	0:35:20.363
7	Ricardo Henriques	CAMG	M35	60	0:35:34.702
8	Samuel Limpinho	ACV	SEN M	55	0:35:44.811
9	Virgílio	CAMG	M40	50	0:36:03.053
10	Nuno	GAC	M40	45	0:36:28.245
11	Miguel Gonçalves	ACV	M40	40	0:36:35.659
12	Joel Couto	GAUB	M40	35	0:36:55.645
13	Licínio Carreira	ACV	M45	34	0:37:12.620
14	António Ferreira	IDV	M55	90	0:37:39.850
15	Paulo Pontes	LMA	M50	80	0:37:58.913
16	Luís Sequeira	BA	M45	33	0:38:22.459
17	Joaquim Quitério	ACV	M45	32	0:38:26.877
18	Luis Guarda	GAC	M55	70	0:38:31.305
19	Eduardo	CAMG	M40	31	0:38:36.652
20	João Santana	ADRM	M35	30	0:38:38.464
21	José Mendes	ACV	M45	29	0:38:40.403
22	Amílcar Brito	IDV	M35	28	0:38:45.538
23	António Pereira	BA	M40	27	0:38:48.665
24	José Raimundo	CAMG	M60	65	0:38:49.293
25	João Carlos Ribeiro Canas	GRFB	M45	26	0:38:51.118
26	José Santos	ACV	M50	60	0:38:55.789
27	João Maria Benvindo Gomes	GDRCU	M60	55	0:39:00.212
28	Ricardo Nunes	GAUB	SEN M	25	0:39:17.438
29	Aléxis Rocha	IDV	SEN M	24	0:39:37.393
30	Paulo Almeida	ACB	SEN M	23	0:39:38.760
31	Antonio Silvino	ACV	M55	50	0:40:09.934
32	Hugo Horta	GAUB	M40	22	0:40:12.017
33	José Gonçalves	GAUB	M55	45	0:40:21.597
34	António Alves	IDV	M60	40	0:40:48.547
35	António Pedrosa	GAUB	SEN M	21	0:40:59.417

36	Alexandre Sousa	CPRADB	M35	20	0:41:17.869
37	Helder Miranda	ACV	M40	19	0:41:22.627
38	António Oliveira	LIZ Runner	M40	18	0:41:23.104
39	Adriana Coelho	IDV	SEN F	100	0:41:49.338
40	Rui Dinis	IDV	M55	35	0:41:51.212
41	Leonel Sousa	IDV	M50	34	0:41:58.024
42	Paulo Monteiro	CPRADB	M55	33	0:42:28.693
43	Horácio Gaspar	GAC	M45	17	0:42:43.334
44	Deonilde Costa	ACV	F45	90	0:42:51.443
45	Fábio Francisco	GAC	SEN M	16	0:42:56.650
46	Carlos Simões	IDV	M55	32	0:43:02.468
47	Rafael Gaspar	GAC	SEN M	15	0:43:09.039
48	Acácio Campos	IDV	M60	31	0:43:09.910
49	Acácio Gomes	ARCDM	M45	14	0:43:19.352
50	Pedro Rodrigues	CPRADB	M55	30	0:43:34.844
51	Carolina Pereira	ACSM	SEN F	80	0:43:45.208
52	Ana Bonifácio	CPRADB	SEN F	70	0:43:45.758
53	Vitor Lopes	ACV	M55	29	0:43:54.580
54	Sérgio Cabecinhas	GAUB	M40	13	0:43:57.215
55	Marcio Cruz	GAUB	M35	12	0:44:00.355
56	António Poeiras	IDV	M60	28	0:44:18.954
57	Pedro Antunes	BA	M35	11	0:44:23.148
58	Manuel Ferreira	ADRM	M60	27	0:44:33.805
59	Sandro Vilela	GDRCU	M45	10	0:44:38.796
60	João Domingos	IDV	M50	26	0:44:43.765
61	Amilcar Costa	ACRMSGC	M50	25	0:44:52.442
62	Jucelino Monteiro	CPRADB	M55	24	0:45:06.097
63	Virgilio Alberto	GAUB	M50	23	0:45:09.312
64	Joel Santos	ACRMSGC	M35	9	0:45:16.000
65	Bruno Silva	GAUB	M35	8	0:45:40.114
66	Filipe Frade	CPRADB	M45	7	0:45:55.431
67	António Ferreira	CPRADB	M60	22	0:46:02.955
68	Sandra Gonçalves	BA	F50	100	0:46:03.747
69	Manuela Martins	ACV	SEN F	65	0:46:57.789
70	José Alves	ADRM	M55	21	0:47:14.781
71	Pedro Pereira	IDV	M45	6	0:47:29.224
72	Pedro Cabecinhas	GAUB	M45	5	0:47:30.309
73	Sandra Simões	IDV	F45	60	0:48:05.105

74	Luís Serra	BA	M35	4	0:48:46.255
75	Luís Carvalheiro	ACRMSGC	M45	3	0:48:56.547
76	Susana Pereira	CPRADB	F50	90	0:49:06.561
77	Celestino Marques	IDV	M60	20	0:49:35.042
78	Vitor Rocha	IDV	M45	2	0:49:48.573
79	Edite Eusebio	GRFB	F45	55	0:50:00.434
80	João Sintra	ACRMSGC	M60	19	0:51:08.001
81	Ana Malhão Henriques	BA	F35	50	0:51:12.295
82	Sónia Farto	IDV	F45	45	0:51:29.501
83	Evangelino Cardeira	ACB	M60	18	0:52:35.194
84	Rui Andrade	IDV	M50	17	0:52:35.797
85	Mónica Jordão	ACRMSGC	F40	40	0:52:48.264
86	Maria De Lourdes Pereira	ACB	F50	80	0:53:09.869
87	Anabela Fernandes	GAUB	F50	70	0:55:17.067
88	Eugenio Mendes	ACV	M60	16	0:56:00.023
89	Filipe Tomás	ACSM	M60	15	0:56:01.178
90	Pedro Rocha	CANAZ	JUN M	90	0:56:50.540
91	Helena Henriques	IDV	F50	65	0:57:23.038
92	João Graça	ACRMSGC	M60	14	0:57:35.668
93	Leandro Santos	ACV	M60	13	0:58:28.227
94	Isabel Pereira	GAUB	F50	60	0:58:29.621
95	Inês Estrada	GAUB	SEN F	35	1:00:09.444
96	Alfredo Santos	ACV	M60	12	1:00:12.760
97	Diogo Narciso	ARCDM	SEN M	1	1:02:38.156
98	Sílvia Lavos	IDV	F50	55	1:03:13.380
99	Regina Ferreira	CPRADB	F50	50	1:05:14.559
100	Érica Lavos	IDV	SEN F	34	1:08:01.392

11.ª GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA VILA DA CARANGUEJEIRA

Pont	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	T.Pontos	Class.
15	Valter Costa	GAC	SEN M	100	390	1ª
	Tiago	GAC	JUN M	100		
	Vitor Dinis	GAC	M50	100		
	Nuno Ferreira	GAC	SEN M	90		
13	Mariana Romeiro	IDV	Juv F	100	355	2ª
	Adriana Coelho	IDV	SEN F	100		
	António Ferreira	IDV	M55	90		
	Helena Henriques	IDV	F50	65		
11	Deonilde Costa	ACV	F45	90	295	3ª
	Pedro Ferreira	ACV	M45	80		
	Manuela Martins	ACV	SEN F	65		
	José Santos	ACV	M50	60		
9	Emanuel Cardoso	CAMG	SEN M	70	245	4ª
	José Raimundo	CAMG	M60	65		
	Ricardo Henriques	CAMG	M35	60		
	Virgílio	CAMG	M40	50		
8	Susana Pereira	CPRADB	F50	90	243	5ª
	Ana Bonifácio	CPRADB	SEN F	70		
	Regina Ferreira	CPRADB	F50	50		
	Paulo Monteiro	CPRADB	M55	33		
7	Sandra Gonçalves	BA	F50	100	210	6ª
	Ana Malhão Henriques	BA	F35	50		
	Luís Sequeira	BA	M45	33		
	António Pereira	BA	M40	27		
6	Anabela Fernandes	GAUB	F50	70	210	7ª
	Isabel Pereira	GAUB	F50	60		
	José Gonçalves	GAUB	M55	45		
	Joel Couto	GAUB	M40	35		
5	Mónica Jordão	ACRMSGC	F40	40	93	8ª
	Amílcar Costa	ACRMSGC	M50	25		
	João Sintra	ACRMSGC	M60	19		
	Joel Santos	ACRMSGC	M35	9		

Km Jovem Distrital

Pos	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	tempo
1	Adriana Coelho	IDV	SEN F	100	
2	Ana Bonifácio	CPRAB	SEN F	90	
3	Filipa Pigarro	NDA	SUB-20 F	100	
4	Sandra Gonçalves	BA	F50	100	
5	Sandra Simões	IDV	F45	80	
6	Joana Grácio	CPRAB	F35	70	
7	Susana Pereira	CPRAB	F50	90	
8	Helena Henriques	IDV	F50	80	
9	Érica Lavos	IDV	SEN F	65	
10	Sílvia Lavos	IDV	F50	70	
1	Nuno Cordeiro	JV	SUB-18	100	02:42.22
2	Pedro Rodrigues	NDAP	SUB-18	90	02:45.87
3	Martim Mendes	NDA	SUB-18	80	02:46.76
4	Rafael Silva	ACDRA	SUB-18	70	02:46.91
5	Manuel Jesus	NDA	SUB-18	65	02:50.95
6	Cristovão Monteiro	GDP-L	SUB-18	60	02:51.23
7	Francisco Mota	NDAP	SUB-18	55	02:53.40
8	Miguel Barros	CANAZ	SUB-18	50	02:59.43
9	David Silva	NDAP	SUB-18	45	03:07.36
10	Martim Ribeiro	CANAZ	SUB-18	40	03:07.37
11	Martim Antunes	NDAP	SUB-18	35	03:10.73
12	Francisco Figueirôa	ACDRA	SUB-18	34	03:13.84
13	Luis Miguel Faustino	CAMG	SUB-18	33	03:16.82
14	Bernardo Ferreira	NDAP	SUB-18	32	03:17.45
1	Carlota Ferreira	JV	SUB-18	100	03:10.61
2	Isa Ferreira	GDP-L	SUB-18	90	03:23.55
3	Mara Estrela	JV	SUB-18	80	03:23.74
4	Lara Alho	JV	SUB-18	70	03:29.50
5	Diana Santos	NDAP	SUB-18	65	03:33.13
6	Sofia Lopes	JV	SUB-18	60	03:38.61
7	Magda Vieira	ACDRA	SUB-18	55	03:49.38
8	Oleksandra Sliposhch	NDAP	SUB-18	50	04:07.36
9	Mariana Romeiro	IDV	SUB-18	45	04:15.86
1	Daniel Cabecinhas	GAUB	SUB-23	100	02:33.70
2	Márcio Dias	AE-CA	SUB-20	100	02:42.61
3	Emmanuel Cardoso	CAMG	SEN	90	02:49.18

4	Leonardo Sá	CAMG	SEN	80	02:54.62
5	Aléxis Rocha	IDV	SEN	70	02:58.05
6	Murassi Mario	NDAP	SEN	65	02:59.83
7	Samuel Limpinho	ACV	SEN	60	03:02.01
8	Ricardo Nunes	GAUB	SEN	55	03:02.89
9	Amilcar Brito	IDV	M 35	50	03:05.47
10	Luís Sequeira	BA	M 45	45	03:06.80
11	Hugo Horta	GAUB	M 40	40	03:09.28
12	Hélio Pedroso	CANAZ	SUB-23	35	03:12.23
13	Licínio Carreira	ACV	M 45	34	03:12.45
14	Bruno Silva	GAUB	M 35	33	03:12.68
15	Paulino Sousa	IDV	M 55	100	03:13.05
16	João Santana	ADRM	M 35	32	03:15.07
17	Martinho Pedrosa	GAUB	M 55	90	03:15.10
18	Alexandre Sousa	CPRAB	M 35	31	03:16.95
19	Rui Dinis	IDV	M 55	80	03:25.74
20	Virgílio Alberto	GAUB	M 50	70	03:28.68
21	Vítor Lopes	ACV	M 55	65	03:30.75
22	Nuno Ferreira	CPRAB	M 40	30	03:33.64
23	Pedro Rocha	CANAZ	SUB-20	90	03:33.67
24	Carlos Simões	IDV	M 55	60	03:34.40
25	João Domingos	IDV	M 50	55	03:34.91
26	João Marcelino	IDV	M 50	50	03:36.66
27	Jucelino Monteiro	CPRAB	M 55	45	03:40.70
28	António Alves	IDV	M 65	40	03:41.07
29	Rui Andrade	IDV	M 50	35	03:50.49
30	Acácio Campos	IDV	M 65	34	03:54.39
31	Celestino Marques	IDV	M 65	33	04:23.15
32	Eugénio Mendes	ACV	M 60	32	04:37.27
33	Alfredo Santos	ACV	M 65	31	04:50.55
34	Diogo Oliveira	IND	SEN	29	05:18.35

Km Jovem Distrital

Pont	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	T.Pontos	Class.
15	Adriana Coelho	IDV	SEN F	100	360	1ª
	Paulino Sousa	IDV	M 55	100		
	Sandra Simões	IDV	F45	80		
	Helena Henriques	IDV	F50	80		
13	Nuno Cordeiro	JV	SUB-18	100	350	2ª
	Carlota Ferreira	JV	SUB-18	100		
	Mara Estrela	JV	SUB-18	80		
	Lara Alho	JV	SUB-18	70		
11	Daniel Cabecinhas	GAUB	SUB-23	100	315	3ª
	Martinho Pedrosa	GAUB	M 55	90		
	Virgílio Alberto	GAUB	M 50	70		
	Ricardo Nunes	GAUB	SEN	55		
9	Ana Bonifácio	CPRAB	SEN F	90	295	4ª
	Susana Pereira	CPRAB	F50	90		
	Joana Grácio	CPRAB	F35	70		
	Jucelino Monteiro	CPRAB	M 55	45		
8	Pedro Rodrigues	NDAP	SUB-18	90	275	5ª
	Diana Santos	NDAP	SUB-18	65		
	Murassi Mario	NDAP	SEN	65		
	Francisco Mota	NDAP	SUB-18	55		
7	Pedro Rocha	CANAZ	SUB-20	90	215	6ª
	Miguel Barros	CANAZ	SUB-18	50		
	Martim Ribeiro	CANAZ	SUB-18	40		
	Hélio Pedroso	CANAZ	SUB-23	35		
6	Vítor Lopes	ACV	M 55	65	191	7ª
	Samuel Limpinho	ACV	SEN	60		
	Licínio Carreira	ACV	M 45	34		
	Eugénio Mendes	ACV	M 60	32		

14º CORTA-MATO G. D. PEDREIRAS

Pos	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	tempo
1	Adriana Coelho	IDV	SEN F	100	23,15
2	Ana Bonifácio	CPRAB	SEN F	90	24,29
3	Joana Grácio	CPRAB	F35	80	27,29
4	Sandra Gonçalves	BA	F50	100	27,5
5	Sandra Simões	IDV	F45	70	28,33
6	Susana Pereira	CPRAB	F50	90	28,41
7	Helena Henriques	IDV	F50	80	28,56
8	Sónia Farto	IDV	F45	65	29,11
9	Marta Pereira	CSPPVI	SUB-20	100	30,55
10	Diana Vendeiro	CCRDA	SEN F	60	31,02
11	Érica Lavos	IDV	SEN F	55	32,34
12	Sílvia Lavos	IDV	F50	70	34,04
13	Regina Ferreira	CPRAB	F55	65	36,1
1	Márcio Dias	AE-CA	SUB-20	100	20:55
2	Pedro Rocha	CANAZ	SUB-20	90	28:28
1	Cristovão Monteiro	GDP-L	SUB-18	100	12:07
2	André Moreira	GDP-L	SUB-18	90	12:24
3	Miguel Barros	CANAZ	SUB-18	80	13:22
1	Isa Ferreira	GDP-L	SUB-18	100	13:56
2	Rita Durão	CCRDA	SUB-18	90	14:00
3	Lara Beato	GDP-L	SUB-18	80	15:23
4	Andréa André	GDP-L	SUB-18	70	21,28
1	Bruno Gaspar	ACV	M 40	100	25,1
2	Vítor Dinis	GAC-L	M 50	100	25,28
3	Samuel Limpinho	ACV	SEN	90	26,07
4	João Gonçalves	ACV	SEN	80	26,45
5	Valter Costa	GAC-L	SEN	70	27
6	Paulo Costa	ACB-L	M 45	65	27,15
7	Licínio Carreira	ACV	M 45	60	27,25
8	António Ferreira	IDV	M 55	90	27,27
9	Carlos Silva	IND	M 35	55	27,31
10	Joel Couto	GAUB	M 40	50	27,42
11	Luís Sequeira	BA	M 45	45	27,54
12	Aléxis Rocha	IDV	SEN	40	27,59
13	Nuno Casalinho	GAC-L	M 40	35	28,02
14	Ricardo Nunes	GAUB	SEN	34	28,16

15	João Santana	ADRM	M 35	33	28,24
16	Amílcar Brito	IDV	M 35	32	28,29
17	Pedro Mendes	CANAZ	M 40	31	28,4
18	José Henriques	IDV	M 60	80	29,2
19	Jorge Marcelino	IDV	M 45	30	29,27
20	Alexandre Sousa	CPRAB	M 35	29	29,32
21	Martinho Pedrosa	GAUB	M 55	70	29,36
22	Luís Guarda	GAC-L	M 55	65	29,53
23	António Silvino	ACV	M 55	60	29,53
24	Paulo Almeida	ACB-L	SEN	28	29,55
25	Hugo Horta	GAUB	M 40	27	30,1
26	Diogo Vendeiro	CCRDA	SEN	26	30,27
27	Leonel Sousa	IDV	M 50	55	30,32
28	Rui Dinis	IDV	M 55	50	30,34
29	António Oliveira	LIZRUNN	M 40	25	31,08
30	Carlos Simões	IDV	M 55	45	31,11
31	António Alves	IDV	M 65	40	31,19
32	João Domingos	IDV	M 50	35	31,32
33	Pedro Rodrigues	CPRAB	M 55	34	31,32
34	Pedro Antunes	BA	M 35	24	31,5
35	Flávio Esperança	GDRCU	M 35	23	31,59
36	Nuno Martins	CCRDA	M 45	22	32,07
37	José Vendeiro	CCRDA	M 50	33	32,09
38	Paulo Monteiro	CPRAB	M 55	32	32,17
39	Filipe Frade	CPRAB	M 45	21	32,27
40	Helder Soares	GDRCU	SEN	20	32,51
41	Sérgio Cabecinhas	GAUB	M 40	19	32,54
42	Sandro Vilela	GDRCU	M 45	18	33,03
43	António Poeiras	IDV	M 60	31	33,08
44	Acácio Campos	IDV	M 65	30	33,11
45	Nuno Ferreira	CPRAB	M 40	17	33,13
46	Nélio Vieira	ACB-L	SEN	16	33,26
47	Bruno Silva	GAUB	M 35	15	33,29
48	Jucelino Monteiro	CPRAB	M 55	29	33,48
49	Luís Fernandes	CPRAB	M 40	14	34,37
50	João Reis	GDRCU	SEN	13	34,43
51	Vítor Lopes	ACV	M 55	28	34,48
52	Rui Andrade	IDV	M 50	27	37,34

53	Evangelino Cardeira	ACB-L	M 65	26	37,58
54	Tomé Gouveia	GDRCU	M 35	11	38,32
55	Luís Rosa	GDRCU	SEN	10	39,33
56	Eugénio Mendes	ACV	M 60	25	42,35

14º CORTA-MATO G. D. PEDREIRAS

Pont	Nome	Equipa	Escalão	Pontos	T.Pontos	Class.
15	Cristovão Monteiro	GDP-L	SUB-18	100	370	1ª
	Isa Ferreira	GDP-L	SUB-18	100		
	André Moreira	GDP-L	SUB-18	90		
	Lara Beato	GDP-L	SUB-18	80		
13	Adriana Coelho	IDV	SEN F	100	350	2ª
	António Ferreira	IDV	M 55	90		
	Helena Henriques	IDV	F50	80		
	José Henriques	IDV	M 60	80		
11	Bruno Gaspar	ACV	M 40	100	330	3ª
	Samuel Limpinho	ACV	SEN	90		
	João Gonçalves	ACV	SEN	80		
	Licínio Carreira	ACV	M 45	60		
9	Ana Bonifácio	CPRAB	SEN F	90	325	4ª
	Susana Pereira	CPRAB	F50	90		
	Joana Grácio	CPRAB	F35	80		
	Regina Ferreira	CPRAB	F55	65		
8	Vítor Dinis	GAC-L	M 50	100	270	5ª
	Valter Costa	GAC-L	SEN	70		
	Luís Guarda	GAC-L	M 55	65		
	Nuno Casalinho	GAC-L	M 40	35		
7	Rita Durão	CCRDA	SUB-18	90	209	6ª
	Diana Vendeiro	CCRDA	SEN F	60		
	José Vendeiro	CCRDA	M 50	33		
	Diogo Vendeiro	CCRDA	SEN	26		
6	Martinho Pedrosa	GAUB	M 55	70	181	7ª
	Joel Couto	GAUB	M 40	50		
	Ricardo Nunes	GAUB	SEN	34		
	Hugo Horta	GAUB	M 40	27		
5	Paulo Costa	ACB-L	M 45	65	135	8ª
	Paulo Almeida	ACB-L	SEN	28		
	Evangelino Cardeira	ACB-L	M 65	26		
	Nélio Vieira	ACB-L	SEN	16		
4	Flávio Esperança	GDRCU	M 35	23	74	9ª
	Helder Soares	GDRCU	SEN	20		
	Sandro Vilela	GDRCU	M 45	18		
	João Reis	GDRCU	SEN	13		

[illegible][illegible]

[illegible]

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

[illegible]

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

[illegible]

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

[illegible]

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL																			
Clas.	Atletas	Clube	Légua de Vermoil	17ª Meia do Futuro	A-do-Barbas	Batalha	Carangu-ejeira	Mónica Rosa	Cidade Pombal	António Monteiro	Pedreiras	Atougui a da Baleia	Benedita	Corrida do Vieiro	Légua da Praia	Praia da Vieira	Bonus	Total	Nº Provas

VETERANOS F35

[illegible]

[illegible][illegible]

[illegible]

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL																			
Clas.	Atletas	Clube	Légua de Vermoil	17ª Meia do Futuro	A-do-Barbas	Batalha	Carangu-ejeira	Mónica Rosa	Cidade Pombal	António Monteiro	Pedreiras	Atougui a da Baleia	Benedita	Corrida do Vieiro	Légua da Praia	Praia da Vieira	Bonus	Total	Nº Provas

VETERANOS F50

[illegible]

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL																			
Clas.	Atletas	Clube	Légua de Vermoil	17ª Meia do Futuro	A-do-Barbas	Batalha	Carangu ejeira	Mónica Rosa	Cidade Pombal	António Monteiro	Pedreiras	Atougui a da Baleia	Benedita	Condi do Vinho	Légua da Praia	Praia da Vieira	Bonus	Total	Nº Provas

[illegible]

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

[illegible]

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

[illegible]

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL																			
Clas.	Atletas	Clube	Légua de Vermoil	17ª Meia do Futuro	A-do-Barbas	Batalha	Carangu-ejeira	Mónica Rosa	Cidade Pombal	António Monteiro	Pedreiras	Atougui a da Baleia	Benedita	Condi do Vieiro	Légua da Praia	Praia da Vieira	Bonus	Total	Nº Provas

VETERANOS M60

[illegible]

CIRCUITO MEIO FUNDO ADAL																			
Clas.	Atletas	Clube	Légua de Vermoil	17ª Meia do Futuro	A-do-Barbas	Batalha	Carangu-ejeira	Mónica Rosa	Cidade Pombal	António Monteiro	Pedreiras	Atougui a da Baleia	Benedita	Corrida do Vieiro	Légua da Praia	Praia da Vieira	Bonus	Total	Nº Provas

VETERANOS M65

[illegible]

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]